

## Raportul de activitate al academicianului Furdui Teodor pentru anul 2008

### 1. Activitatea științifică

Coordonator al 2 proiecte instituționale:

06.420.001F. Dezvoltarea bazelor științifice ale menținerii sănătății organismului uman prin consolidarea funcțiilor unor organe și sisteme în limite sanogene.

06.420.002A. Elaborarea metodelor și procedeele de menținere a sănătății sistemelor cardio-pulmonar și locomotor în limite sanogene.

### 2. Rezultatele științifice principale

Numărul de publicații științifice total:	11
Inclusiv	
Articole în reviste internaționale	2
Articole în reviste locale	4
Articole în culegeri	2
Participarea la foruri științifice	6

### 3. Activitatea inovațională

Numărul de hotărâri pozitive obținute	1
Denumirea seminarelor științifice organizate – <b>1. Concepția despre sanocreatologia sistemului respirator; 2. Concepția alimentației sanogene în perioada de funcționare stabilă a organelor și sistemelor; 3. Conceptele privind metodele de menținere și fortificare a statusului morfofuncțional al diferitor organe și sisteme.</b>	

### 4. Rezultatele științifice obținute în anul de referință ( până la 100 cuvinte)

Au fost formulate premisele și postulatele unui nou concept – conceptul privind elaborarea normelor de alimentație sanogenă în perioada funcționării stabile a organelor și sistemelor vitale.

Conceptul prevede elaborarea normelor de alimentare cu substanțe plastice, energetice și sanogene care în rezultatul digestiei, absorbției și asimilării asigură:

1. Metabolismul bazal - preponderent din contul proteinelor, glucidelor și lipidelor și parțial substanțelor sanogene;
2. Formarea și menținerea sănătății organismului – preferențial din contul substanțelor sanogene și parțial din contul substanțelor plastice și energetice, luând în considerație sexul, vârsta, starea fiziologică a organismului, tipul de activitate psiho-socială și fizică, condițiile climato-geografice;
3. Activitatea psiho-socială și fizică – preponderent din contul substanțelor energetice și sanogene (în special - tonizante) și parțial din contul substanțelor plastice;
4. Echilibrul acido-bazic preponderent din contul elementelor minerale alcaline (Ca, K, Mg etc.) și acide (Cl, P, Na etc.) și produselor alimentare cu proprietăți alcaline și acide în proporție de 6:1.
5. Stimularea funcțiilor secretorie, motorie și excretorie, menținerea biocenozei sanogene a intestinului, integrității funcției componentelor de bază a sistemului digestiv și coordonarea acestui sistem cu activitatea funcțională a sistemului respirator și cardiovascular, preponderent prin efectuarea unui efort fizic dinamic moderat, utilizarea substanțelor sanogene, stimulatoare (condimente).

Pentru prima dată au fost elaborate separat conceptele privind menținerea și fortificarea sănătății.

A fost elaborată metoda de echilibrare a funcției sistemului simpatic și parasimpatic. A fost elaborat un complex de metode de fortificare a statusului morfofuncțional al sistemului respirator și de menținere a lui la un nivel sanogen, care constă în acțiunea specifică asupra componentelor structurale ale sistemului respirator pentru coordonarea funcțiilor lor și amplificarea posibilităților lor fiziologice.

**5. Activitatea didactică**

Numărul cursurilor ținute	1
Numărul total de persoane la care ați fost conducător științific al tezei de doctorat	4

**6. Activitatea managerială**

- Prim-vicepreședinte al Academiei de Științe a Moldovei;
- membru al CNAA;
- membru al Comisiei de acordare a Premiilor de Stat.

**7. Alte activități**

- Vicepreședinte al Societăților fiziologilor din CSI;
- Președinte al Societății fiziologilor din Moldova;
- Redactor-șef al Buletinului AȘM (Științele vieții);
- Membru al Consiliului de redacție al Buletinului Asociației Medicină Tradițională din RM (Medicina Tradițională și Sanocreatologia);
- Membru al Colegiului de redacție al revistei științifico-practice internaționale „Традиционная Медицина Восток и Запад”.